

AMODINI

A woman with long blonde hair is sitting in a meditative lotus position on a wooden deck. She is wearing a vibrant green, strapless, long-sleeved top and matching green pants. Her eyes are closed, and her hands are resting on her knees with palms facing up. The background is a lush, green outdoor setting with trees and a building, slightly out of focus.

WELLNESS IN MALLORCA
YOGA • MEDITATION • HEALING

HAPPINESS IS AN INSIDE JOB



WELLNESS IN MALLORCA

Mallorca is an amazing destination to experience the unique nature and culture of the Balearic islands. Here you'll find many options for entertainment and enjoyment with a selection of temptations from the outside world. But what about the inside world of the heart, mind, body and soul? During your time here you can take a journey within your journey by connecting to your authentic self with yoga, meditation and healing. A vacation is the perfect time to invest some energy in your personal wellbeing without the distraction of daily life. Treat yourself to the journey within and return from your trip feeling happy, connected and alive.

WELLNESS AUF MALLORCA

Mallorca ist ein fantastisches Reiseziel, um die einzigartige Natur und Kultur der Balearen zu erleben. Hier findest du viele Vergnügungsmöglichkeiten mit einer Auswahl an Angeboten in der ‚äußeren Welt‘. Aber was ist mit der inneren Welt von Herz, Geist, Körper und Seele? Während deiner Zeit hier kannst du dich auf eine innere Reise begeben, indem du dich mit deinem authentischen Selbst durch Yoga, Meditation und Heilung beschäftigst. Ein Urlaub ist die perfekte Zeit, um etwas Energie in dein persönliches Wohlbefinden zu investieren. Gönn dir eine Reise nach innen und kehre glücklich, erfüllt und lebendig von deinem Urlaub zurück.



ABOUT YOUR TEACHER

I am Bettina Maul, a qualified and professional international trainer in awareness, yoga, meditation and healing with a personal, authentic and joyful attitude. I am grateful for more than a decade of experience and hundreds of satisfied students. By the way, the name Amodini means *"the one who brings happiness and joy"* and was given to me by one of my main teachers in India. Learn more: amodini-coaching.com

ÜBER DEINE LEHRERIN

Ich bin Bettina Maul, eine qualifizierte und internationale Trainerin in Sachen Achtsamkeit, Yoga, Meditation und Heilung mit einer persönlichen, authentischen und lebensfrohen Einstellung. Ich bin dankbar für mehr als ein Jahrzehnt Lehrerfahrung und hunderte zufriedener Schüler. Der Name Amodini bedeutet übrigens *"diejenige, die Glück und Freude bringt"* und wurde mir von einem meiner wichtigsten Yogalehrer in Indien gegeben. Erfahre mehr: amodini-coaching.com

PRIVATE CLASSES

STARTING FROM
70 EUROS / HOUR



WELLNESS
IN YOUR SPACE

YOGA CLASS
MEDITATION
ANTI STRESS
REIKI HEALING

BOOK ANY CLASS. IN YOUR SPACE. ON YOUR TIME.

Yoga and meditation classes 1-8 people
Individual self-development workshops 1-5 days



Einzelne Yoga- und Meditationssitzungen für 1-8 Personen.
Individuelle Workshops zur Selbstentwicklung 1-5 Tage

LESS STRESS. MORE HAPPINESS.

A customized personal program of relaxation techniques and a toolbox to take home so you stress less in your everyday life.

1-2 people, 3-5 days, 3-4 hours per day

COUPLES RETREAT

A special 3-5 day tailor-made couples retreat where you learn to focus on your own happiness while supporting your partner.

2 people, 3-5 days, 3-4 hours per day



WENIGER STRESS. MEHR GLÜCK.

Ein maßgeschneidertes Lernprogramm, bei dem du alles über Entspannungstechniken lernst und zu Hause weiter üben kannst.

1-2 Personen, 3-5 Tage, 3-4 Stunden pro Tag

PAAR-RETREAT

Ein auf Paare zugeschnittenes Training, in dem du lernst, dich auf deine Zufriedenheit zu konzentrieren und deinen Partner zu unterstützen.

2 Personen, 3-5 Tage, 3-4 Stunden pro Tag

HEALING WORKSHOP

A full day of one-on-one instruction and healing.
6 hours including 1 hour break

REIKI HEALING SESSION

Find your balance.
1 or 1.5 hours

REIKI CERTIFICATION COURSE

Level 1, 2 and Master
Minimum 9 hours per course



HEALING WORKSHOP

Ein ganzer Tag mit Einzelunterricht und Heilung.
6 Stunden inklusive 1 Stunde Pause.

REIKI-HEILUNGSSITZUNG

Finde dein Gleichgewicht.
1 oder 1.5 Stunden

REIKI-ZERTIFIZIERUNGSKURS

Stufe 1, 2 und Lehrer
Minimum 9 Stunden pro Kurs



AMODINI

BODY & MIND COACHING
HAPPINESS IS AN INSIDE JOB

RESERVATIONS:

- CONTACT THE RECEPTION OR THE FINCA CONCIERGE
- OR YOU MAY ALSO CONTACT AMODINI DIRECTLY:
+34 689154779 | BETTINA@AMODINI-COACHING.COM

RESERVIERUNGEN:

- WENDE DICH AN DIE REZEPTION ODER DEN FINCA-CONCIERGE
- ODER KONTAKTIERE AMODINI DIREKT:
+34 689154779 | BETTINA@AMODINI-COACHING.COM

A certified yoga teacher
direct to your doorstep!

*Book a private session specially
customized to suit your situation. If
you have a friend or two who would
like to join you, that's fine too!*

WEBSITE: AMODINI-COACHING.COM

INSTAGRAM: [AMODINI_COACHING](https://www.instagram.com/AMODINI_COACHING)

FACEBOOK: [AMODINIMALLORCA](https://www.facebook.com/AMODINIMALLORCA)

WHATSAPP: +34 689154779